

## Как удобно замерять и записывать объем и состояние стула

При диарее очень важно тщательно контролировать стул – его частоту, объем и состояние. В каждой палате в санузле для этих измерений есть специальный горшок такого вида:



На внутренней поверхности горшка нанесена шкала, показывающая объем. Иногда она не очень точная, поэтому лучше предварительно проверить правильность шкалы. Самый простой способ – набрать в мерный стаканчик (например, для анализа мочи) 25мл воды, залить в горшок, стоящий на ровной поверхности, и проверить, что вода примерно на отметке 25мл. Так же можно проверить правильность остальных показателей.

### *Для тех, кто пользуется унитазом*

Горшок ставится поверх унитаза. Можно ставить его поверх круга, но это неудобно – жесткая пластмасса царапается, прилипает к коже. Лучше ставить горшок непосредственно на унитаз, в часть, прилегающую к бачку слива, как на фото ниже:



Далее можно опустить круг унитаза, сидеть будет намного комфортнее. Кроме того, так как горшок находится сзади, моча не будет смешиваться с калом. Вот как это выглядит после опускания круга:



После процесса дефекации надо поднять круг, вынуть горшок, проверить объем и консистенцию стула.

#### ***Для тех, кто пользуется судном***

Необходимо перелить содержимое судна в мерный горшок.

#### ***Ведение дневника***

Объем определяется по шкале горшка, а консистенцию удобнее делить на следующие категории:

- Ж: жидкий (совсем жидкий, похожий на воду)
- ПЖ: полужидкий (консистенция густого кефира или жидкой сметаны)
- ПТ: полутвердый (содержит немного жидкости, явно формируются выступающие холмики/комочки)
- Т: твердый (сформированный) – к сожалению, объем твердого стула определить по шкале горшка нельзя.

Каждый факт стула надо записывать в дневник наблюдений с указанием

1. Времени
2. Консистенции
3. Объема
4. цвета
5. и (при наличии) присутствия крови.

По итогу суток подводится баланс в виде количества раз и суммарного объема.